

スポーツ初心者も大歓迎

パラ陸上選手と

スポーツを楽しもう！

In 新潟医療福祉大学

日時：2025年4月20日(日) 13:00-16:00

場所：新潟医療福祉大学 陸上競技場

参加無料

(雨天時：同大学 屋内走路にて実施)

参加申込

参加をご希望の方はQRコードより
事前申し込みをお願いします。



申込締切 4/13(日) 12:00まで

「スポーツレク」を通じて、みんなで体を動かす楽しさを感じることができます！
義足の方、スポーツが苦手な方など、どなたでも大歓迎！ みんなで一緒にレクリエーション！

内容

ランニングクリニック

陸上コーチとパラ陸上選手による
走るコツの楽しいレッスン！



スポーツレクリエーション

大学生が考えたレクリエーション！
みんなで楽しく体を動かしましょう

対象

どなたでも参加可能

- ◆楽しく体を動かしたい方
- ◆子どもから大人まで
- ◆義足利用者の方
(スポーツ用ブレード貸し出しOK)
(義肢装具士がサポートします)
- ◆義肢装具士・理学療法士などの
医療従事者の方
- ◆陸上指導者・競技者・関係者の方
(軽い運動が可能な方)

特別
コー
ーチ



三宅 修司 コーチ

一般社団法人 Run for the Future
代表理事
株式会社 Corner Work 代表取締役
池田樹生選手 専属コーチ



池田 樹生 選手

Hakuhodo DY ONE 所属
元T64クラス400m 日本記録保持者
2017年世界パラ陸上銅メダリスト



問い合わせ 新潟医療福祉大学 義肢装具自立支援学科
bfa@bladelibrary.jp

【運営統括】

【後援】

株式会社 Xiborg
新潟医療福祉大学 義肢装具自立支援学科

ギソクの図書館 HP



新潟県障害者スポーツ協会

みんなでスポーツレクを楽しむ