



リズムに合わせて Let's Jump!



# リズムトレーニング



## たいけんかい 体験会

参加費  
無料

音楽に合わせてジャンプする  
楽しいトレーニングです!

日時

2023年  
2月25日 (土)

みんなでいっしょに  
ぴょんぴょん

会場

新潟ふれ愛プラザ 体育館  
(新潟市江南区亀田向陽1-9-1)

対象

障害のある方やその関係者、障害のあるなしに  
かかわらずリズムトレーニングに興味のある方

### 第1部

時間 10:00~11:00  
(受付 9:30~10:00)

定員 50名 (要申込)

### 第2部

時間 11:00~12:00  
(受付 10:30~11:00)

定員 50名 (要申込)

【講師】渡辺 智典 氏

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
STAR認定インストラクター  
茨城県生まれ、日本体育大学卒業  
<http://www.srt.or.jp>

※右のQRコードからお申し込みください

(申込多数の場合は、人数の調整をさせていただきます)

《締切》2023年2月10日 (金) まで



- ・当日の服装は運動のできる服装で、飲み物やタオルは各自でご用意ください。
- ・運動靴 (室内履き) をお持ちください。
- ・当日、体調が優れない、平熱より高い体温である場合は参加をお控えください。
- ・主催者にて傷害保険に加入します。

主催  
共催  
協賛  
後援

新潟にリズムトレーニングを広める会・新潟県障害者スポーツ協会  
新潟県障がい者スポーツ指導者協議会  
Ibis Running Club・KINGOカレッジ  
新潟県特別支援学校体育連盟