



リズムに合わせて Let's Jump!



リズムトレーニング



体験会

参加費
無料

音楽に合わせてジャンプする
楽しいトレーニングです!

日時

2023年
2月25日 (土)

みんなでいっしょに
ぴょんぴょん

会場

新潟ふれ愛プラザ 体育館
(新潟市江南区亀田向陽1-9-1)

対象

障害のある方やその関係者、障害のあるなしにかかわらずリズムトレーニングに興味のある方

第1部

時間 10:00~11:00
(受付 9:30~10:00)

定員 50名 (要申込)

第2部

時間 11:00~12:00
(受付 10:30~11:00)

定員 50名 (要申込)

【講師】渡辺 智典 氏

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会
STAR認定インストラクター
茨城県生まれ、日本体育大学卒業
<http://www.srt.or.jp>

※右のQRコードからお申し込みください

(申込多数の場合は、人数の調整をさせていただきます)

《締切》2023年2月10日 (金) まで



- ・当日の服装は運動のできる服装で、飲み物やタオルは各自でご用意ください。
- ・運動靴 (室内履き) をお持ちください。
- ・当日、体調が優れない、平熱より高い体温である場合は参加をお控えください。
- ・主催者にて傷害保険に加入します。

主催
共催
協賛
後援

新潟にリズムトレーニングを広める会・新潟県障害者スポーツ協会
新潟県障がい者スポーツ指導者協議会
Ibis Running Club・KINGOカレッジ
新潟県特別支援学校体育連盟